



5月5日に食べる「かしわもち」、柏の葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから、子孫繁栄という縁起をかついだ食べ物です。日本の文化は縁起をかつぐ風習が多いですね。

発行：緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>



毎日ツボ押し いきかえる♪



背骨の少し外側にあります



体重のかけ具合で強さを調整

方にもオススメのツボです。手が痛いなあという方は、こぶしの代わりにゴルフボールを2個並べて腎兪を押してみてください。気持ち良いですよ。

じんゆ 腎兪 ~今日のツボ~ いつまでも元気に健康

ツボの場所

おへそ高さにあり、親指を前にして腰の横に手を当てて、中指が触れる場所にあります。

押し方

仰向けに寝て、こぶしを握り腎兪の位置に当てて身体と床でこぶしを挟むように押し当てます。

解説

東洋医学で腎とは「身体の元気」と深く関係していて腎兪というツボはまさに元気になるツボです。年をとるとともに身体の元気がなくなってきて、疲れやすくなります。腎兪を押して元気を取り戻していきましょう。

また、腎は腰とも深く関わりがあるので、腰のつらい

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

天白区のママ友会で、小児ハリの体験会を行いました。1歳未満のお子さんばかりでしたが小児ハリというものを知ってもらえるいい機会となりました。ささないハリがもっと認知できれば気軽に受けてもらえると感じましたよ。(103文字)

マッキーこと、横原敬之のコンサートに行ってきました。音楽はやっぱり生で聴くのが一番♪同じ空間を共有するというだけでたくさんのパワーをもらえる気がします。しっかり充電できたので、また仕事がんばれます!(100文字)



あたまをほぐす なぞなぞの森

○に入るのはなに?

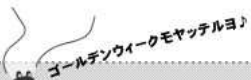
ヒントは下の方に...

$$5 \times 5 = \bigcirc m$$

こたえは 6月号に書いてあるよ

4月号のこたえは「地球」(一位ちきゅう)だよ。

119



5月の連休も営業しています!

平日になかなか来れない方は、土日祝も営業しておりますので、ぜひお越し下さい。土日祝は夜の7時までとなっております。

なぞなぞの森ヒント：九九だよ。



大人が楽しめるマンガ

お子さんにも薦められる納得の作品

風の谷のナウシカ 作画 宮崎駿

ほとんどの方が映画を観たことがあると思いますが原作はあまり読んだことがないのでは? 自然と人間を描いた大作です。生態系の中では人の存在なんて小さなものです。それなのに人が自然に与えた影響は大きく、取り返しのつかない破壊さえ起こしています。今も変わりなく...。これを何十年も前に描き上げたとは思えないほど今読むのにピッタリのマンガだと思います。7巻完結ですので意外と早く読んでしまいますよ。

編集後記

先月は急な温度変化に身体がついていかず、少し風邪をひく場面もありました。お休みにしっかりと身体を休めて毎日元気に過ごしたいものです。今年もゴールデンウィークは休まずに頑張りますよ~!! みなさん、どんどん癒されに来て下さいね☆(^-^)/

(山崎)