



4月は新たなスタートとなる人も多いでしょう。新年に決めた抱負を思い出してあらためて実行してみるいい機会でもあります。



発行: 緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



あごの中心は少し凹んでいます



押すと痛みが和らぎます

しょうしょう 承漿 ~今日のツボ~ 気になる口内炎に

ツボの場所

顔の中心線上で、あごの真ん中にあるツボです。指で左右にずらしながら押すと溝を感じられます。

押し方

指先で5秒ほどじんわりと押します。口内炎の時は押すとやや痛みを感じるでしょう。

解説

ヒトは身体に異常があると、さまざまなサインを発して異常を知らせてくれます。口内炎もその一つであると思います。口は胃と密接な関係があり、暴飲暴食やストレスなどで胃に異常をきたした時は特に口内炎になりやすいです。

口内炎になったらこのツボを押すとともに、胃に優しく消火の良い食べ物を摂るようにしたり、ストレスを発散してみましょう。身体が知らせるサインにいち早く気付いて早めに予防していきたいですね。

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

今年は桜がとても早く咲きました。去年に比べると1週間くらい早い感じがします。治療院の目の前に咲く桜に毎年心癒されています。近所にもお花見ができるスポットがいくつかあるので、今年はお花見したいですね。(99文字)

奥さんのお母さんからいただいた、カエルのあみぐるみです。細部まで上手に作っており、お気に入りなんです。受付に座って皆様をむかえる「看板カエル」として当院の貴重なスタッフでもあります。(91文字)



あたまをほぐす

なぞなぞの森

消防署のみんなが一番好きな星はなに?



ヒントは下の方に...

こたえは5月号に書いてあるよ

3月号のこたえは「ヒトの歯」だよ。



大人が楽しめるマンガ

読んでためになるマンガたくさん紹介いたします

JIN -仁- 作画 村上もとか

ドラマにもなって有名なマンガです。現代の医師が幕末の時代へタイムスリップするところから物語ははじまります。人の命を一人でも多く救うために、その時代でできる医療を行う主人公の姿に心打たれます。幕末に問題だった病気や歴史背景が、分かりやすく描いてあってとても面白いです。全20巻で完結しているので一気に読めますよ!

編集後記

今年は花粉が多いようで、私も花粉症になりそうでヒヤヒヤしています。アレルギー反応の一種なので一度なると次もなる可能性が高いからです。マスクで予防をしていますが、ふとした瞬間にクシャミがでます。早く春にならないかなあ。みなさんはいかがですか? (山崎)

土日祝も営業しています!

平日11:00~21:00 土日祝11:00~19:00

定休日は水曜日です。

土日がお休みの方は、当院なら治療できますよ!