

ニコニコ かえる通信

いつもニコニコちょっと元気になれる情報配信紙

2012年 12月号

クリスマスプレゼントは何が欲しいですか？昔は煙突から入ってきたサンタさんも今ではベランダから入ってきます。いい子にしているお子さんはきっともらえますよ～



発行：緑のかえる治療院
〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1
TEL 052-693-8797
ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



押して痛みが出る場所です。



足も冷えていたら温めて下さい

さんいんこう ～今日のツボ～ 三陰交 冷え性バイバイ

ツボの場所

内側のくるぶしから膝に向かって指四本分上がった所で、すねの骨際にあります。

押し方

三陰交が上になるように両方の足裏を合わせて、両方の親指で同時に押しましょう。

解説

冷えは血流が悪くなったり、筋肉が固くなったりと、身体にとってあまりいいものではありません。これから冬になるにつれて、気温が下がってますます冷え性の方にはつらい時期になりました。このツボは女性の味方であるツボでもあり、冷え性とともて生理痛などの症状も緩和してくれます。

「このツボは知っている！」という方はかえる通信の愛読者です♪以前にも紹介したツボで、あえてもう一度オススメしたい大切なツボでもあります。冷えには三陰交 毎日ツボ押し いきかえる♪

院長のつぶやき 140字以内のひとりごと

小児ハリをしているお子さんからとってもうれしいプレゼントがありました！私がモデルの似顔絵です。服もしっかりとチェックしていて、バッチリ緑色～。元気いっぱいの絵をありがとう！（86文字）

今年もクリスマスツリーを設置しました。去年のもみの木も少しだけ成長していて、元気に育っています。今年いっぱい飾り付けをしていますので、来院した時はぜひ見て下さいね！（82文字）



あたまをほぐす

なぞなぞの森

1枚だときれないけど、
たくさんだときれる紙ってなんだ？

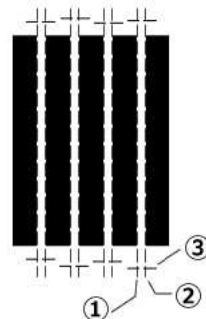


こたえは 1-2月号に書いてあるよ

11月号のこたえは「10500円」。1万円じゃないよ！

目の不思議

今月号は付録付きです。治療院にも見本があるので面倒な方は見に来て下さい～。



付録の下半分を切り取って、黒い格子と格子の間の白い部分をカッターで切り抜いて下さい。まず縦に軽い力で何度もカッターを滑らせて上下を切り落とすと上手に切り抜くことができます。

次に絵の下の線に合わせて定規を置いて、格子を定規に沿って左右に動かしてみると絵が回転しているようにみえますよ！

この原理を応用したのがアニメーションです。

編集後記

今年も残すところあと1ヶ月ですね。昨年よりも今年の方があっという間に1年が経ったような気がします。治療院をしっかりと掃除して、また来年も気持ちよく治療院に来てもらえるようにしたいと思います。

(山崎)

年末年始の営業時間について

12月は31日(月)まで営業しております。大晦日のみ18時までとさせていただきます。年末の忙しさでたまった疲れを癒しに来て下さい。なお、年明けは5日(土)から営業いたします。