



北海道旅行についてホームページでも綴っていますので、よかつたら見てみて下さい (^-^)/

発行: 緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



2本の腿の間にあります



米粒を貼りつけても効果あり

ないかん 内関 吐き気、乗り物酔いに

～今日のツボ～

ツボの場所

手の平を上に向けて、手首の中央から肩の方に向かい指3本分離れた場所にあります。

押し方

親指でゆっくり押します。乗り物に乗る前に押すと、予防になります。米粒を貼りつけても効果的です。

解説

乗り物酔いは、気持ち悪さと吐き気で旅行などの楽しさが半減してしまいます。

この内関というツボは乗り物酔いだけでなく、つわりなどの吐き気にも効果があると言われています。

乗り物酔いをしやすい小さなお子さんには米粒を1粒内関に貼りつけてあげましょう。絆創膏の粘着部分や何もなければテープでも構いません。

そして、お子さんに気分が悪くなりそうになったらこのツボを米粒の上からでいいので押すようにさせてみて下さい。乗り物酔いを克服できるかもしれませんよ！

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

函館の夜景を観光しました。これまで観たどの夜景よりもすばらしかったです！一生に一度は見る価値のある函館の夜景、偶然にも10月が一番の見ごろでした。ロープウェイに乗れなかったので、次回は乗ってみたいです。(101文字)

学生時代に働いていた室蘭の居酒屋に行きました。今でも私の話題が出るそうです。変わり者だったのかな？当時の常連さんもみえていて、私のことを覚えてくださって大変感激しました。接客の楽しさを教えてくれた商売の先生と出会えてすごいかをもらいましたよ。(121文字)

学生時代の下宿先の大家さんにもご挨拶。アパートはもうありませんでしたが、当時の写真を見せていただきました。就職して子どもを連れて会いに来る学生さんもいるそうです。次は子どもを連れて会いに行きます！(98文字)

あたまをほぐす

なぞなぞの森

高級ボールペンと普通のボールペンの2本があり、高級のものは普通のものより1万円も高く、2本で1万1千円しました。高級ボールペンの値段はいくら？



こたえは 12月号に書いてあるよ

10月号のこたえは「M」。1000mm = 1mです。



緑のかえる治療院からのお知らせ

秋冬限定で、温灸治療をはじめました。

これから寒い時期の温灸は温かくて気持ちがいいですよ。

初回サービスも行っていますので是非お試し下さい。



旅の思い出は心の宝です



編集後記

北海道旅行は観光もモチロン楽しかったのですが、むかしお世話になった方との再会が心に残っています。12年も月日が流れているのにお互い昨日のことのように覚えていて、むかし話に花が咲きました。また遠くないいつか、時間を作って会いに行きたいですね！(山崎)