



「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので今年はまだにそんな気候ですね。彼岸は、秋分の日と前後3日の1週間を指します。

発行：緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>



毎日ツボ押し いきかえる♪



へこみは分かりやすいです。



*部分を両方の親指でじんわりと

してみてください。次に、もう一度同じ文章を読み返してみると、ツボ押しする前よりもスラスラ読めると実感できますよ。是非お試し下さい。

じょうれんせん ~今日のツボ~ **上廉泉** 滑舌を良くする

ツボの場所

あごの先端からのどに向かってすぐのくぼんだところ

* (つぼ名ナシ) はエラの部分と上廉泉の間のくぼみ

押し方

親指でゆっくり押します。10秒押したらゆっくりと元に戻します。*も同じです。

解説

速く話そうとすると舌が回らないなんてことはありませんか？私も時々スラスラ話せない時があります。これは舌を動かす筋肉が凝り固まっていて、しゃべりにくくなっている場合があるからです。

上廉泉と、ツボ名はないのですが*の部分は共に舌を動かす筋肉「顔舌骨筋」をほぐすのに有効なツボです。本などの文章を一度音読した後で、1分ほどツボ押し

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

同じ日に法事と結婚式の2次会がありました。人との別れも出会いも大切なことです。私達はちゃんとがんばってますよという姿をご先祖に見せ、仲間の門出を祝い、多くの元気をいただきました。(89文字)

一般の方を対象に学習会をさせてもらいました。身体の疲れ具合を早く知ってもらうための健康チェックや、毎日出来るストレッチ等分かり易く説明したつもりですが、まだまだうまく伝えることが出来ません。私もいい勉強になりました。(108文字)



あたまをほぐす

なぞなぞの森

目の不思議

はじめは2つ、千倍すると1つになる文字ってな~んだ?

$$2? \times 1000 = ?$$

ヒント：アルファベットだよ

こたえは 11月号に書いてあるよ

9月号のこたえは「灰」。漢字の中に曜日がかくれていたよ。

モザイクがかかってよく分からない画像ですが、目を細めてみて下さい。誰だか分かるのはなぜでしょう?



この画像の人物は、相対性理論で有名なアルバート・アインシュタインです。

アッカンベーをしていることが特徴のこの写真だからこそ彼だと特定することができます。ヒトの目は不完全な情報であっても特定のキーポイントさえあれば認識することができるのです。

だから同じ髪型の全く別人のおじさんでも、同じようにベロを出せばアインシュタインだと思われますよ~ (-_-)/

緑のかえる治療院からのお知らせ

10月の24、25、26、27日(水~土)は秋期休暇としてお休みをさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

秋を過ぎたら一気に肌寒くなりましたね。朝晩の冷え込みで体調が崩れやすいので自分自身も含めて気を付けていきましょうね。今月は結婚10周年記念の北海道旅行へ行ってきました。心も身体もしっかり休めてまたがんばります!!

(山崎)