



2012年 新年合併号

2012年もニコニコかえる通信をよろしくお願いたします。
どうぞみなさまにとって素敵な1年になりますように！

発行：緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



首のところの2本の骨が鎖骨です



その場で円を描くようにやさしく

てんとつ ~今日のツボ~ 天突 しゃっくりを止めたい

ツボの場所

のどの付け根で鎖骨の間のくぼんだ部分。
天は「上部」、突は「のど」を表わしています。

押し方

指先でやさしく揉んでください。
しゃっくりが出たとき、ここを押して少し痛いような
感覚が出ていれば効果がでます。

解説

私もお正月に急にしゃっくりが止まらなくなって困ることがありました。その時は飲食後に決まったように出ていました。しゃっくりは横隔膜のケイレンによるものです。のどを通る食べ物、空気によって横隔膜がビックリしたのだと思います。この他にも、しゃっくりの止め方はいろいろありますが、面白い方法としてこんな方法もあります。

しゃっくりが出ている人に「豆腐の原料は？」と質問するのです。その人が答えを出す時には止まっているというもの。理由は分かりませんが、効果はあるようですよ。

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

今年の抱負はやはり「初心にかえる」です。治療院の名前の由来にもなったこの言葉を大切にしていきたいと思います。治療師になったばかりのキラキラした思いをいくつになっても持ち続けたいですね～。

(93文字)

「商店街もちつき大会」に参加しました。初めての体験だったのですが、楽しかったです。腕力があるのかと思ったのですが、きねの重さを使えば自分でも「ベツタン」と音が出せました。あんこ、きなこ、大根おろしのお餅もおいしくいただきました。

(114文字)



緑のかえる治療院

からだあたたまる 温灸コース はじまります！

冬季限定コースとして「温灸治療」をはじめました。
お灸の熱は身体を芯から温めるので、身体がポカポカしてとても気持ちがいいです☆
冷え性、生理痛、むくみでお悩みの方は特におすすめです。

今なら、初回300円引きでおためし
できます。この機会にどうぞ！

温灸治療コース

20分 2000円

30分 3000円

指圧マッサージと一緒に行うとさらに
気持ちよく疲れがとれますよ。



料金は税込です

木製の器具を使って
全身を温めていきます。

あたまをほぐす

なぞなぞの森

有名な童話といえば「ジャックと豆の木」ですが
これと同じくらい有名な、この木は何？

○○に入る2文字を入れてね。

○○とにおいの木

こたえはうらにあるよ。

編集後記

今回は1月と2月の合併号です。次回は3月に発行の予定です。忙しい毎日ですが、「継続は力」の気持ちで続けていきますよー。今年も一人でも多くの方と出会い、一人でも多くの方の健康の手助けとなれるように日々の治療に全力で取り組んでいきます。(山崎)