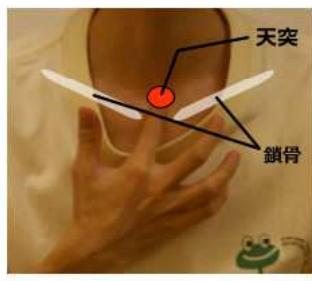




2012年 新年合併号

2012年もニコニコかえる通信をよろしくお願ひいたします。
どうぞみなさまにとって素敵な1年になりますように！

毎日ツボ押し いきかえる♪



首のところの2本の骨が鎖骨です



その場で円を描くようにやさしく

てんとつ **天突**

~今日のツボ~

しゃっくりを止めたい

ツボの場所

のどの付け根で鎖骨の間のくぼんだ部分。
天は「上部」、突は「のど」を表わしています。

押し方

指先でやさしく揉んでください。
しゃっくりが出たとき、ここを押して少し痛いような
感覚が出ていれば効果がでます。

解説

私もお正月に急にしゃっくりが止まらなくなつて困
ことがあります。その時は飲食後に決まつたよう
に出ていました。しゃっくりは横隔膜のケイレンによる
ものです。のどを通る食べ物、空気によって横隔膜が
ビックリしたのだと思います。
この他にも、しゃっくりの止め方はいろいろあります
が、面白い方法としてこんな方法もあります。

しゃっくりが出ている人に「豆腐の原料は?」と質問するのです。その人が答えを出す
時には止まっているというもの。理由は分かりませんが、効果はあるようです。

緑のかえる治療院
からだあたたまる温灸コース はじまります！

冬季限定コースとして「温灸治療」をはじめました。
お灸の熱は身体を芯から温めるので、身体がポカポカして
とても気持ちがいいです☆
冷え性、生理痛、むくみでお悩みの方は特におすすめです。

今なら、初回300円引きでおためし
できます。この機会にどうぞ！

温灸治療コース

20分 2000円

30分 3000円

指圧マッサージと一緒に行うとさらに
気持ちよく疲れがとれますよ。



木製の器具を使って
全身を温めていきます。



2012年 新年合併号

2012年もニコニコかえる通信をよろしくお願ひいたします。
どうぞみなさまにとって素敵な1年になりますように！

発行: 緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

今年の抱負はやはり「初心にかえる」です。
治療院の名前の由来にもなったこの言葉を
大切にしていきたいと思います。治療師にな
ったばかりのキラキラした思いをいくつ
になつても持ち続けたいですね～。

(93文字)

「商店街もちつき大会」に参加しました。
初めての体験だったので、楽しかったです。
腕力がいるのかと思ったのですが、
きねの重さを使えば自分でも「ペッタン」と
音が出来ました。あんこ、きなこ、大根
おろしのお餅もおいしくいただきました。

(114文字)



あたまをほぐす

なぞなぞの森

有名な童話といえば「ジャックと豆の木」ですが
これと同じくらい有名な、この木は何?
○○に入る2文字を入れてね。

○○とにおいの木

こたえはうらにあるよ。

編集後記

今回は1月と2月の合併号です。次回は3月に発行の予定です。
忙しい毎日ですが、「継続は力」の気持ちで続けていきますよー。
今年も一人でも多くの方と出会い、一人でも多くの方の健康の手助け
となれるように日々の治療に全力で取り組んでいきます。（山崎）