



2012年 9月号



秋の味覚といえば松茸！日本で人工栽培の研究もかなりすすんでいるとか…？舞茸のような価格でお店に並ぶ日も近いですね。

発行：緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



手の平のしわの外側にあります



骨に向かって押します

こうけい 後谿

～今日のツボ～

汗を止めたい！

ツボの場所

小指側にあつて、握ったときに出る骨の根元で手の平のしわから手の甲に向かう途中のくぼみ

押し方

指先でひっかけるように押します。ちょっと痛みを感じる場所がツボですよ。

解説

汗が出て止まらない人は多いのではないのでしょうか？私も顔には全然かきませんが、腋や背中などは暑いとビシヨリとかいてしまいます。この「後谿」というツボは身体の熱をとってくれるといわれています。

また、体を圧迫することで汗を止めることもできます。上半身を止めたいなら胸を、下半身を止めたいなら腰

を圧迫しましょう。女性の方は下着をきつめに着用したり、ベルトを短く締めることで汗が止まります。こちら是非一度お試ししてみてください。

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

近所の盆踊りに行きました。お祭りは本当に久しぶりでしたが、いいものですね～。その土地独自の踊りなどがあって結構知らない曲もありました。おどるポンポコリンや、世界にひとつだけの花の曲でも踊っていましたよ～。(102文字)

奥さんの母の還暦祝いをしました。これからも長生きして楽しんでほしいです。妹の子どもも元気いっぱい、少し会っていない間にすごく大きくなっていましたよ。(76文字)



あたまをほぐす

なぞなぞの森

目の不思議

□に入る色はな～んだ？

白 青 □ 水 桃 銀 赤

こたえは 10月号に書いてあるよ

8月号のこたえは「江藤さん」。えがお 笑顔になって、お父さん!!



緑のかえる治療院からのお知らせ

9月16日(日)は法事のためお休みとさせていただきます。毎週日曜日にみえる方にはご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

今年は、電力不足というニュースは流れなかったですね。結構暑い日が続いたのですが、みんな意識して様々な工夫をしたからだだと思います。打ち水や夏野菜、麦茶(カレーも?)など、昔から暑さを乗り切る知恵って探すとたくさんあったんですね。9月も暑そう～。

(山崎)

小学二年生という文字を並べかえると平行にタイプしているのに、文字列が傾いて見えませんか??

この文字が傾いて見える文は最近誕生したもので日本のインターネット掲示板が発祥といわれています。

たまたま傾いて見える！ところから始まったものですが、詳しい仕組みははっきりとは分かっていません。

他にも「コニア画」「夏ワナー」などがあるようです。