



今年の土用の丑の日は7月27日です。うなぎは栄養満点なのでこの機会に夏バテ予防してみたいはいかがですか？

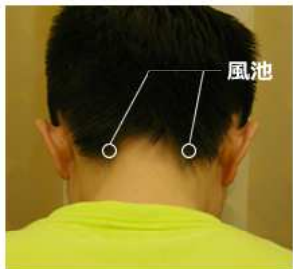
発行：緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



髪の生え際辺りの高さにあります



揉まずに押すだけでも十分です

「風」が名前についたツボは多く、どれも風邪には効果的ですが、一番代表的な風池を押して悪い風邪を身体の外へ追い出しましょう。

ふうち 風池

～今日のツボ～

風邪を引いたらココ

ツボの場所

首の後ろの太い2本の筋肉の両外側にあるくぼみで左右にあります。

押し方

ヘルメットを脱ぐように頭を持ち、親指を風池に当て揉むように押していきます。

解説

風邪は東洋医学では「ふうじゃ」という悪い気としてとらえています。この風邪が池のようにたまる場所がこの「風池」というツボです。

風邪を引くと寒気や熱、重だるさなどいろいろな症状が出ますが、動けないわけではないため身体を休めず無理をするとつらい状態が長く続いてしまいます。

「風」が名前についたツボは多く、どれも風邪には効果的ですが、一番代表的な風池を押して悪い風邪を身体の外へ追い出しましょう。

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

6月のジュニアフライドに前の職場の先輩の結婚式に出席しました。一番近い兄弟子(姉弟子?)でたくさん知識と技術を教えてもらった日々がなつかしいです。彼女も同じ時期に岐阜で開業しましたよ。

(93文字)

10年ぶりに尿管結石ができました。とても痛いんですよ(>_<)。人生2回目なのですが、前回と違って指圧の応急処置を行ったので多少痛みは和らぎました。外に出るのに2週間以上かかりました。女性の出産には敵いませんが、辛いです。

(112文字)

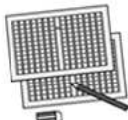


あたまをほぐす

なぞなぞの森

歌手、小説家、画家のうち秘密がない人は誰だ？

ヒント：それぞれどんな仕事をしますか？

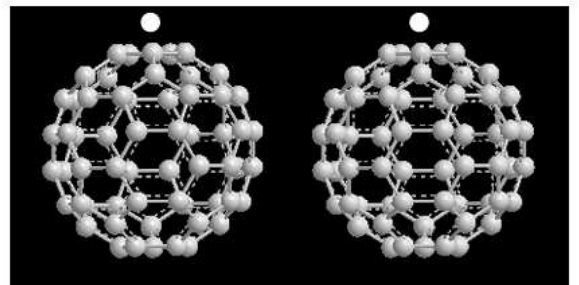


こたえは 8月号に書いてあるよ

6月号のこたえは「キャンディー」です。C and Y (Candy)

目の不思議

立体的に見えるステレオグラム。画像は「C60」フラーレンとよばれる炭素のサッカーボールです。



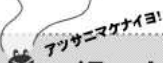
- 1: 画像のうえの点を「寄り目」をするように見て3つに見えるようにします。
- 2: 見続けていると3つの点が固定するので少し下に視線を移して下さい。
- 3: 3つに見える画像の真ん中が立体的に！見ると感動しますよ～。

編集後記

休日は家族サービスをしていますが一番喜ばれるのが「料理」です。おいしく作れると褒めてくれるのでつつい調子にのってしまいます。毎日作っている奥さんに感謝しつつ、たまには楽をさせてあげるためにももう少し腕を上げたいですね。(山崎)

緑のかえる治療院からのお知らせ

夏場はクーラーを稼働させておりますが、外気温に合わせて調整しております。暑い、または寒いと感じましたら、遠慮なくおっしゃって下さい。



アツサマゲナイヨ!