



2012年 3月号

花粉症の方にはつらい季節になりましたね。乾燥した日は特に花粉が空気中に飛んでいるのでマスクで予防して家に入る前に身体をはたいて花粉を落としましょう。

発行：緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



悪い時は押すと少し痛みがあります



やさしくじんわりと押して下さい

げいこう ~今日のツボ~
迎香 花粉症、鼻づまりに

ツボの場所

鼻の穴の外側で小鼻のふくらみのつけ根の部分。
「香りを迎える」、まさに鼻を表わすツボですね。

押し方

人指し指で鼻をつまむように押します。
また、目尻に向かって押し上げてもいいです。

解説

鼻づまりは、鼻の内部がむくんでいたり、血液の流れが悪くて起こることが多いです。
迎香を刺激することで血液の流れを良くし、むくみを解消しましょう。
花粉症の方は鼻水が滝のように出る場合と、詰まってしまう場合がありますが、迎香は特に鼻づまりに効果が期待できます。

また、ハリ治療でも効果があります。顔にハリは怖そうに思えますが、痛みもほとんどないので一度試してほしいです。

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

初めての確定申告が無事に終わりました。今は税務署に行かなくても治療院から電子申告ができます。この「e-tax(イータックス)」のおかげで休日をなくさずすみませぬ。個人事業も大変です。

(92文字)

3月は女の子の月です。私の家は男三兄弟なので「ひなまつり」は行ったことがないんです。いったいどんなおまつりをしているのか興味がありますね。治療院に来る女の子(女性)に聞いてみたいです。

(93文字)



あたまをほぐす

なぞなぞの森

朝の新聞には登場しないのに、夕方の新聞には毎回必ず登場する有名人って誰だ？



ヒント：
TVでよく見る日本人です

こたえは 4月号に書いてあるよ

目の不思議

「ヒトの目」は機械よりも優秀な能力をたくさん持っています。新しく始まったこのコーナーでは、ヒトの視覚の素晴らしさを楽しみながら知ってほしいなあと思っています。



左の切り絵は、私が作成したのですが、普通に見ると「緑のかえる治療院」の「緑」ですね。

では、この字を左を上にして見てみて下さい。アルファベットで「GREEN」と読めませんか？

ヒトの目は、ひとつの図形でも見る方向によって異なる意味に見えてしまうのです。フシギー！

からだあたたまる 温灸コース

緑のかえる治療院からのお知らせ

温灸治療コース		初回300円引きでお試しいただけます！
20分	2000円	指圧マッサージと一緒にを行うとさらに気持ちよく疲れがとれますよ。
30分	3000円	

編集後記

新コーナーの「目の不思議」はじまりました。私が興味を持っている面白い内容でもあるので続けていきたいですね。まだまだ寒さが続きます。寒さが苦手な私にとっては春の暖かさと桜が待ち遠しいかぎりです。(山崎)