

ニコニコ かえる通信

いつもニコニコじちょっと元気になれる情報配信紙



2011年11月号



秋の紅葉は寒暖の差が大きいほど鮮やかな色になります。ぐっと冷えてキレイな紅葉になるといいですね！



発行：緑のかえる治療院

〒458-0828 名古屋市緑区鳴海町字姥子山22-1

TEL 052-693-8797

ホームページアドレス <http://midori-kaeru.com/>

毎日ツボ押し いきかえる♪



つまんだ先のイタ気持ちいい部分



親指で骨に押し付ける方法も効果的

ごうこく 合谷

～今日のツボ～

日頃の目の疲れに！

ツボの場所

手の親指と人差し指の間にあるくぼみで、人差し指に近い部分。

押し方

反対の手の親指と人差し指でつまむように挟んで押すか、両手を重ね合わせるようにしてから親指で合谷を人差し指に押し付けても効きます。

解説

目の疲れに効果のあるツボです。

パソコンでの作業やテレビを観る人の増加に伴って、目の疲れによる肩コリの方が増えてきています。また合谷は、目以外にも顔に関する疾患にも効果あり鼻血、扁桃炎、歯痛などの治療にも用いたりするツボでもあります。

合谷は「四総穴(しそうけつ)」といって数あるツボの中

中でも特に重要な4つのツボのひとつです。むかし大事と思われていたツボは現代でも必要なツボとして使われています。人間の身体は今も昔も大きく変わらないのですね。

院長のつぶやき

140字以内のひとりごと

近くの小学生が社会科見学にみえました。「大きくなったらマッサージをしたい！」と言ってくれた女の子がいました。自分の仕事が子どもに夢になるなんて感激です！ちなみに私の将来の夢は「何か人のためになる仕事がしたい」でした。(108文字)

ハロウィンを初体験しました。子どもたちが仮装して「トリック オア トリート」と治療院を訪ねて来たらイタズラをされないようにお菓子をあげるというもの。子どもたちのお化けの衣装がかわいかったです！(96文字)



あたまをほぐす

なぞなぞの森

作ったヒトは黙っていて、持っているヒトは知らない。
知っているヒトは欲しがらないモノはなんだ？

ヒント：めったに見ることは
ありませんよ。



こたえはうらにあるよ。

緑のかえる治療院からのお知らせ

毎週水曜日の定休日に加え、11月12日(土)もお休みさせていただきます。なお、祝日は休まず営業しております。

緑のかえるBGM



緑のかえる治療院で流れている音楽です。11月はこちらがオススメ♪

Wings ~The Best Of Chen Min~

THE ETERNAL VOW	駭け抜ける風
もうひとりの私	東方伝説
異郷情	Believe
蘇州夜曲	PHOENIX
水の影	絆
空	燕になりたい
歲月如夢	祈り
feel the moon	遙望
あなたの生まれた朝	三六



使っている楽器は「二胡」といいます。心に響く音色ですね。演奏者は二胡ブームの火付け役であるチェンミンさんです。中国らしい音楽が治療院にピッタリ♪

編集後記

すっかり秋ですね。夕方になると一気に日が落ちて真っ暗になります。まさに「秋の日はつるべ落とし」です。寒くなってきたのでTシャツの上に長袖ジャージを着ましたよ。みなさまも身体を冷やさないように温かくして下さいね。(山崎)